



Seine
Normandie

AGGLOMÉRATION

SENIORS EN MOUVEMENT

PRESSAGNY L'ORGUEILLEUX

(GRATUIT ET RÉSERVÉ AUX PLUS DE 60 ANS)

📍 **Maison pour tous** - Rue aux Huards

📍 **Mairie** - Salle de la Marette

Renseignements Geneviève Mainguy :

Téléphone : 06 43 08 64 83 • **Mail :** maisonpourtous.po@gmail.com

PROGRAMME

QUOI	QUI	JOUR	DATE	OÙ
PRÉSENTATION DU PROGRAMME	Fabienne Chevereau Evangeline Jourdan	Mercredi matin 9h30 - 11h30	14-mai	Maison pour tous Rue Aux Huards
QI GONG Initiation	Sylvain Gagelin	Mercredi matin 9h30 - 11h30	21-mai	Mairie Salle de la Marette
YOGA	Pilier de lumière	Mercredi matin 9h30 - 11h30	4-juin	Mairie Salle de la Marette
RÉFLEXOLOGUE	Pilier de lumière	Mercredi matin 9h30 - 11h30	18-juin	Maison pour tous Rue Aux Huards
NUTRITION Atelier diététique	Mme Debonne	Mercredi matin 9h30 - 11h30	2-juil.	Maison pour tous Rue Aux Huards
MÉMOIRE Atelier mémoire	Mme Hontshoote	Mardi après-midi 14h30 - 16h30	9-sept.	Maison pour tous Rue Aux Huards
ÉQUILIBRE Atelier équilibre et mémoire par éducateur sportif	EPGV	Mercredi matin 9h30 - 11h30	17-sept.	Mairie Salle de la Marette
MÉMOIRE Atelier équilibre et mémoire par éducateur sportif	EPGV	Mercredi matin 9h30 - 11h30	1-oct.	Mairie Salle de la Marette
ERGOTHÉRAPIE Gestes et postures à adopter, présentation d'aides techniques pour faciliter la vie quotidienne	Soliha	Mercredi matin 9h30 - 11h30	15-oct.	Maison pour tous Rue Aux Huards
RETOUR D'EXPÉRIENCE / BILAN	Fabienne Chevereau Evangeline Jourdan	Mercredi matin 9h30 - 11h30	22-oct.	Maison pour tous Rue Aux Huards