



sna27.fr

# Restez en forme à tout âge

*Venez pratiquer les 88 heures de sport recommandées sur un an, lors d'ateliers conviviaux encadrés par une animatrice spécialisée : gymnastique équilibre, maintien, mémoire*

## Démarrage en octobre

## Vernon/Saint-Marcel/Pacy-sur-Eure/Ménilles

Réservation recommandée auprès de l'Education Physique et de Gymnastique Volontaire : 02 32 28 94 27

*Programme réservé aux personnes de + de 60 ans*

*Tarif : adhésion à l'EPCV 26 €*

*puis participation aux cours gratuite*

*Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure*

